

Effectevaluatie van het lespakket 'Weet wat je eet' voor het voortgezet onderwijs



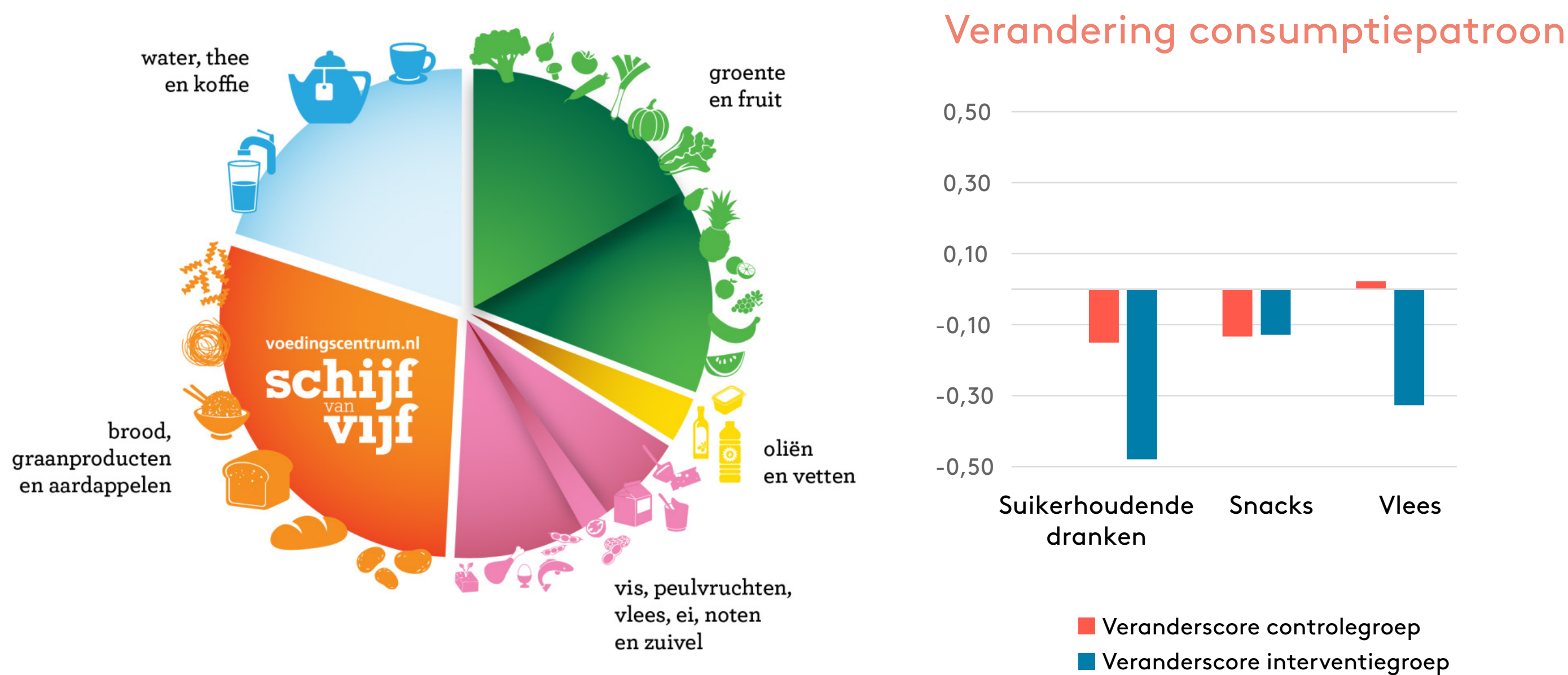
'Weet wat je eet'

- Gratis online lespakket van het Voedingscentrum voor de onderbouw van de middelbare school (vmbo, mbo, havo, vwo).
- Doel lespakket: vergroten van kennis van jongeren over gezonde, veilige en duurzame voedselkeuzes en ten aanzien hiervan een positieve houding te stimuleren.
- Zes themalessen (tekst, video, 'wist je datjes', vragen, opdrachten)
- Bereik: 17.000 leerlingen (schooljaar 2022-2023)

Onderzoeksopzet

- Doel onderzoek: effectiviteit van het lespakket vaststellen op kennis, eigen effectiviteit, attitude, subjectieve norm en intentie tot eetgedrag.
- Ruim 600 leerlingen in onderbouw van vmbo-tl, havo en vwo.
- Verdeeld in 2 groepen:
 1. Controlegroep volgde geen lessen 'Weet wat je eet'
 2. Interventiegroep volgde de lessen 'Weet wat je eet'
- Leerlingen vulden 2x een vragenlijst in over gedrag en gedragsdeterminanten t.a.v. gezonde, veilige en duurzame voeding.

Zelf-gerapporteerd gedrag richting Schijf van Vijf:



Daling in consumptie van suikerhoudende frisdrank en vlees. En... hogere intentie tot meer waterdrinken in interventiegroep t.o.v. controlegroep.

Voedseleducatie op school

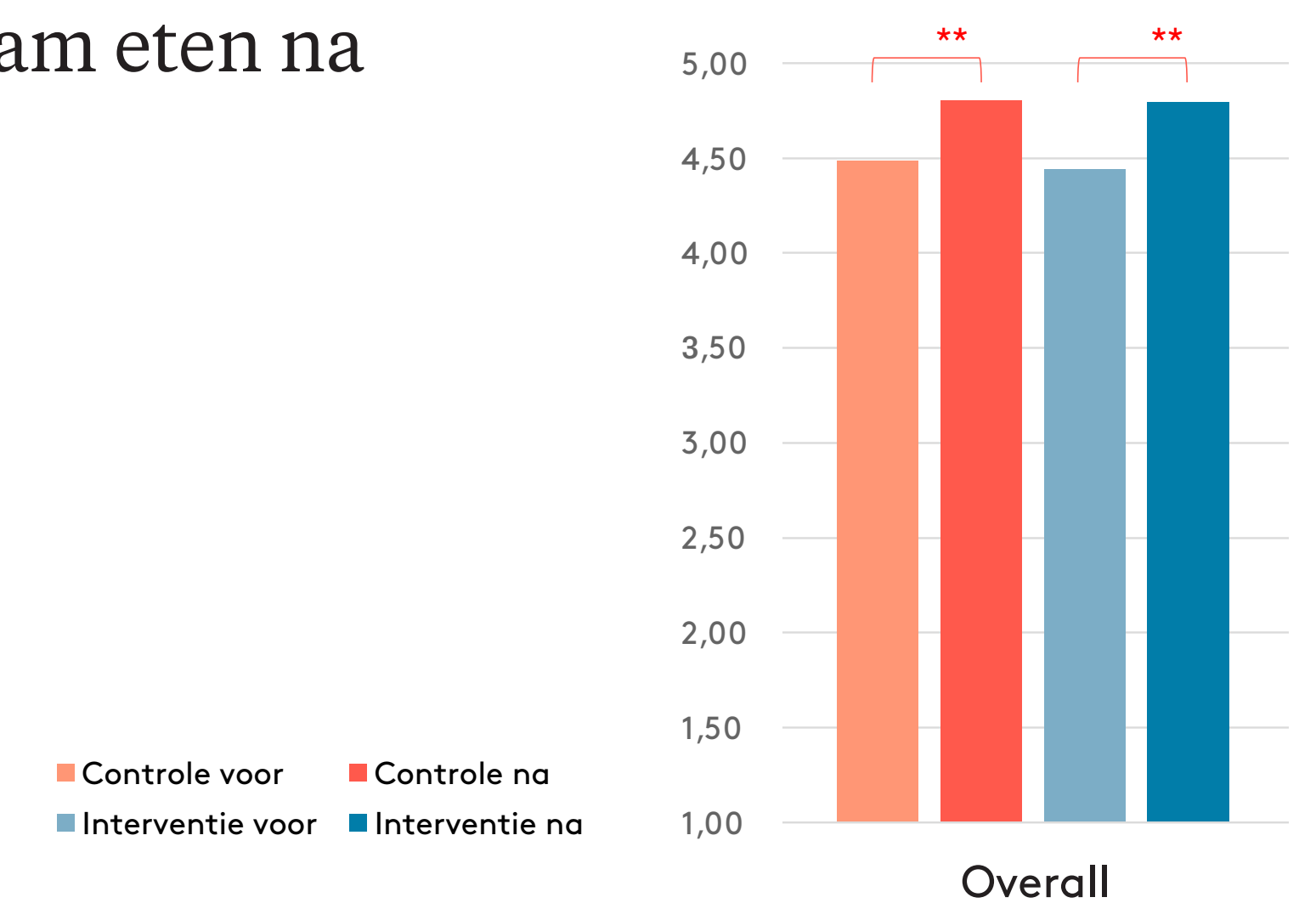
Scholen zijn belangrijk voor het bijbrengen van voedselvaardigheden en het stimuleren van gezond en duurzaam eetgedrag door:

- Leerlingen met diverse achtergronden
- Aanzienlijke tijd per week op school
- Leeromgeving

Kennis

Alle leerlingen weten meer over gezond, veilig en duurzaam eten na het onderzoek.

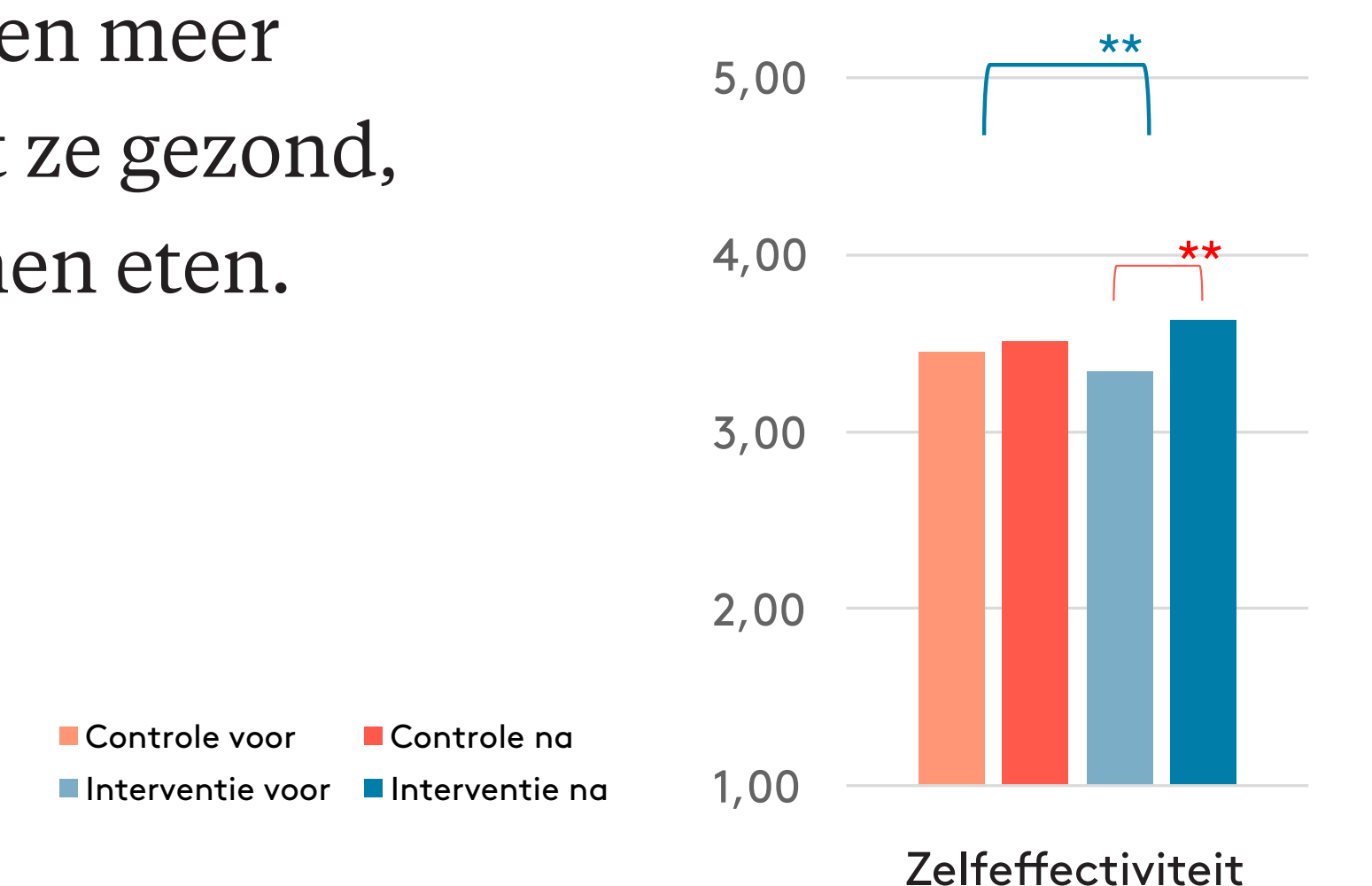
Gemeten kennisniveau



Vertrouwen

Middelbare scholieren die 'Weet wat je eet' volgden, hebben meer vertrouwen gekregen dat ze gezond, veilig en duurzaam kunnen eten.

Effect in zelfeffectiviteit



Meer info?

- Lees het rapport via de QR-code →
- Website: wwje.nl
- Wetenschappelijke publicatie *under review*



Uitgevoerd door:
Louis Bolk Instituut



← Femke
Hoefnagels MSc



dr.ir. Marieke
Battjes-Fries →

Gefinancierd door:



Ministerie van Landbouw,
Natuur en Voedselkwaliteit

